LES ÉCURIES

SPA

QUAND LES MURS MURMURENT ENCORE

Dans le calme des anciennes écuries,
le temps ralentit, la respiration s'apaise, et le corps retrouve l'espace de se déposer.

Ici, chaque pierre conserve la mémoire du vivant, et chaque soin réveille la part oubliée de soi.

La lumière douce, les matières brutes, le parfum des plantes et la chaleur des mains...
Fermez les yeux. Ressentez.

Un moment suspendu, où le silence devient soin, et le bien-être, une évidence.



© Romy Photographie


© Clémence Gibert

SOMMAIRE

LES RITUELS

LE VISAGE

LE CORPS

LA SILHOUETTE

LA MÉTHODE RENATA FRANÇA

L'ÉVEIL PARENT & ENFANT

L'ESPRIT

COACHING & RÉCUPÉRATION

L'ESPACE BIEN-ÊTRE

LES OFFRES EXCLUSIVES



© Romy Photographie

BIENVENUE AU SPA DES ÉCURIES

Le Spa des Garennes vous accueille pour une parenthèse bien-être dans un lieu aussi inattendu que raffiné : les anciennes écuries du château. Un espace atypique, au charme unique datant du XIXème siècle, où l'authenticité brute rencontre le confort d'un cocon délicat.

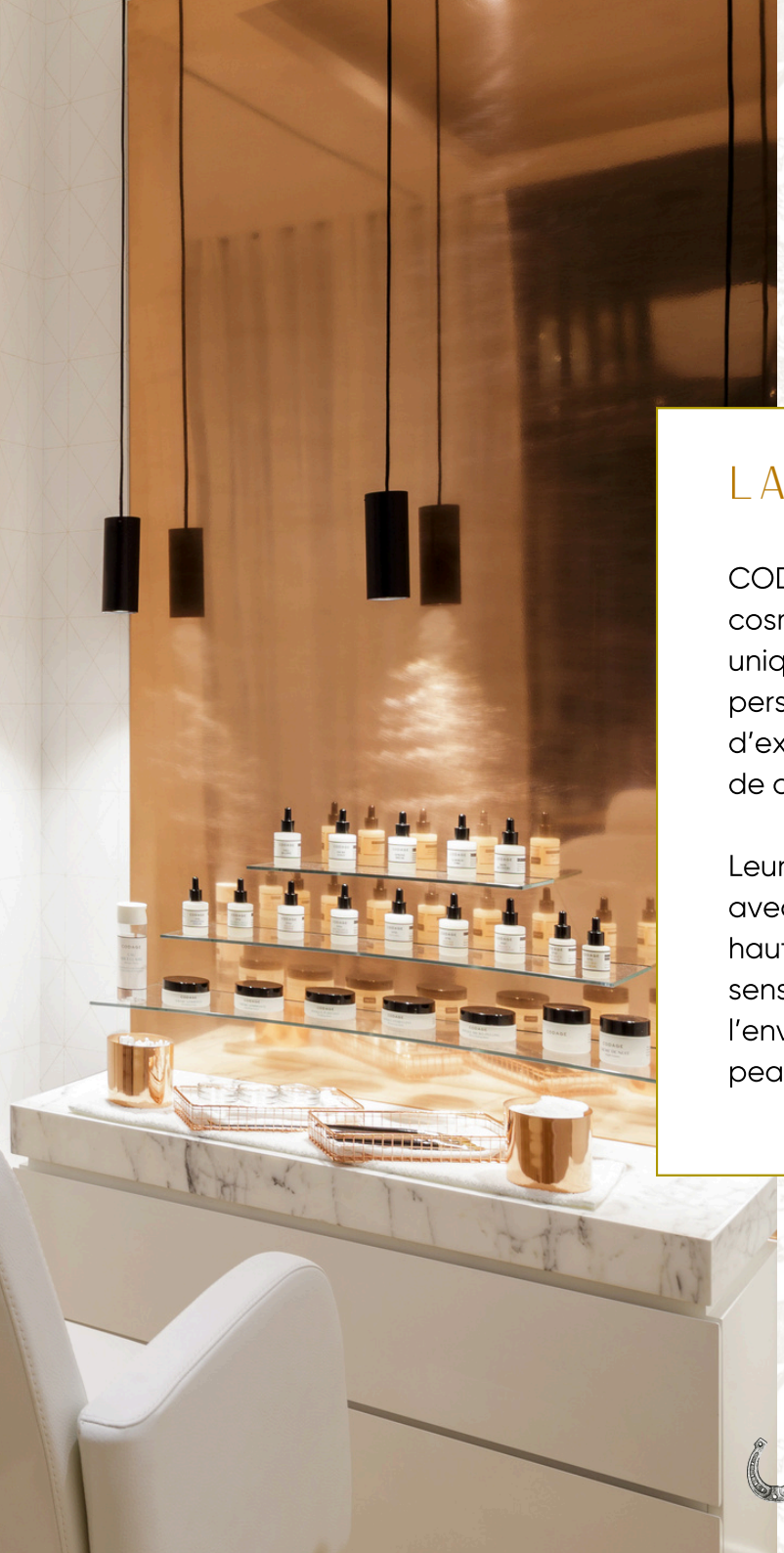
Le lieu vous séduira par sa sincérité, son audace et sa douceur. La pierre, le bois et la lumière douce composent un décor chaleureux, loin des codes classiques du spa.

Chaque détail a été pensé pour vous offrir une expérience sensorielle singulière. Laissez-vous porter par une ambiance confidentielle et enveloppante, sublimée par les soins sur-mesure aux huiles infusées CODAGE Paris, maison française de haute cosmétologie.

Vivez un moment de détente unique, dans un lieu à part, audacieux et apaisant où l'on prend soin de votre visage, de votre corps et de votre esprit...en parfaite harmonie.



© Fred Pieau



LA MAISON CODAGE PARIS

CODAGE est une maison française de haute cosmétologie, connue pour son approche unique du soin, ses traitements entièrement personnalisés et ses formules sur-mesure d'exception mettant en lumière la singularité de chaque peau.

Leur philosophie : se concentrer sur l'essentiel avec des gestes précis, des ingrédients de haute qualité, des formules expertes, ultra-sensorielles et respectueuses de l'environnement et de la sensibilité´ de chaque peau.



LES RITUELS

« Nos rituels vous emmènent dans les plus beaux écrins du domaine. »

© Romy Photographie

LE RITUEL DES ÉCURIES

50 min — 89,00€

Ce rituel relaxant détoxifiant, associe un gommage aux cristaux de sucres signé CODAGE pour une peau douce et lumineuse, à un massage relaxant qui apaise et ressource.

LE RITUEL SUR MESURE

Solo 90 min — 149.00€
Duo 90 min — 298,00€

Massage Sur Mesure 90 min & Accès Spa 2h

Un rituel corps et/ou visage CODAGE entièrement personnalisé :
un massage relaxant, un soin visage, ou une combinaison des deux.
Nos praticiennes adaptent chaque geste et chaque texture pour vous offrir une expérience sensorielle unique.

Accès au parcours spa des Garennes, incluant les espaces bien-être du Château et des Écuries.

LE VISAGE

« Une alchimie de textures, de manœuvres et de savoir-faire pour sublimer chaque visage, dans un écrin de douceur. »



L'ART DU SUR MESURE

60 min – 99,00€
90 min – 139,00€

Un soin unique entièrement personnalisé, alliant diagnostic précis, gestes experts et produits CODAGE d'exception. Une expérience sensorielle pensée pour révéler toute la beauté de votre peau.

LE KOBIDO

60 min – 99,00€

« Lifting Japonais », un massage ancestral aux gestes précis et rythmés, stimulant les muscles du visage pour lifter, lisser et redonner à la peau son éclat naturel. Un véritable soin "anti-âge" 100 % manuel.

LE KOBIDO COMPLET

90 min – 139,00€

Le soin Kobido, combinant gommage à la poudre de riz, massage liftant ancestral et masque au collagène. Un rituel japonais pour lisser, tonifier et raviver l'éclat naturel de la peau.



LE HEAD SPA ESSENTIEL

60 min — 119,00€

Une parenthèse de douceur, centrée sur le massage du cuir chevelu.
Chaleur, eau et gestes enveloppants invitent à la détente et au lâcher-prise.
Corps et esprit se relâchent profondément.

LE HEAD SPA SIGNATURE

90 min — 149,00€

Une expérience sensorielle unique, où chaque geste libère les tensions et invite à une détente totale.

Massage du cuir chevelu, visage et nuque dans une atmosphère apaisante.
Corps et esprit retrouvent légèreté, calme et sérénité.





LE CORPS

« Comme un retour à soi, au cœur des anciennes écuries, où le temps suspend son galop. »

TARIFS MASSAGES CORPS

30 min	.....	**59,00€**
60 min	.....	**99,00€**
90 min	.....	**139,00€**

Formule accès spa : 20,00€ en supplément dès 1h de soin.

LE MASSAGE SÉRÉNITÉ

Ce massage enveloppant invite à ralentir, à revenir à soi, à respirer plus profondément. Les gestes lents et harmonieux libèrent les tensions accumulées et offrent un moment de lâcher-prise, bercé par le Calme des Écuries.

LE MASSAGE VITALITÉ

Ce massage combine pressions ciblées, étirements doux et manœuvres profondes pour relâcher les tensions musculaires et stimuler la circulation.
À la fois tonique et enveloppant, il défatigue le corps tout en rééquilibrant l'énergie.

Une parenthèse puissante et régénérante, inspirée de La Force du Haras.

L'ART DU SUR-MESURE

Un massage intuitif, façonné selon vos besoins du moment : pression, rythme, zones spécifiques… Nous composons ensemble un soin à votre image, dans un cocon apaisant, où chaque geste compte.

Un moment unique, pensé juste pour vous.

LA SILHOUETTE

Disponibles en 1h à 129€ ou 1h30 à 168€.

L'EXPERT DRAINANT

Drainage lymphatique associant manœuvres manuelles, brosse drainante, huile drainante et lait minceur Codage afin de stimuler la circulation, favoriser l'élimination des toxines et procurer une agréable sensation de légèreté.

Le corps retrouve confort, fluidité et bien-être.

LE BODY SCULPT

Soin corps sculptant à l'action minceur associant techniques manuelles ciblées, brosse drainante, huile drainante et lait minceur Codage pour lisser la peau, tonifier les tissus et sublimer la silhouette.

Le corps paraît plus ferme, plus tonique et visiblement redessiné.



LES SOINS COMPLÉMENTAIRES

Options disponibles uniquement avec un soin.

LES PATCHS YEUX

10,00€

Patchs Yeux CODAGE — Fortement concentrés en actifs anti-âge pour lisser et défatiguer le contour des yeux, illumine votre regard pendant le massage.

LE MASQUE COLLAGÈNE

10,00€

Masque visage collagène & peptides — Pause beauté pendant le massage, pour une peau rebondie, lisse et éclatante.

LE MASQUE HYDROGEL

19,50€

Le masque hydrogel CODAGE offre un coup d'éclat instantané. Au cœur de la formule, une synergie d'actifs hydratants et anti-âge, dont quatre formes d'acide hyaluronique de poids moléculaires différents, sublimée par des particules d'or.

La peau se gorge d'hydratation et de lumière. Les traits apparaissent lissés, la peau repulpée et lumineuse.

LE GOMMAGE LÈVRES ODEN

10,00€

Un rituel express délicatement exfoliant réalisé avec le soin lèvres ODEN, suivi de l'application d'un baume nourrissant pour révéler des lèvres douces, lisses et confortablement hydratées.

LE GOMMAGE CORPS

30 min — 39€

Un baume exfoliant fondant aux grains de sucre et de riz, signé CODAGE enrichi en huile de macadamia. Il lisse, nourrit et laisse la peau douce, éclatante et délicatement parfumée.

LE MASSAGE CRÂNIEN

30 min — 39€

À ajouter à votre soin pour encore plus de lâcher-prise. Ce massage libère les tensions du cuir chevelu, apaise le mental et prolonge la sensation de détente profonde.





RENATA FRANÇA

Technique de massage drainant brésilien qui stimule la circulation lymphatique, réduit la rétention d'eau et affine la silhouette.

LE DRAINAGE LYMPHATIQUE 1H

60 min – 150,00€

Grâce à des manœuvres toniques et rythmées, ce soin réactive la circulation lymphatique et accélère le processus naturel d'élimination, pour un corps plus léger et une sensation de bien-être immédiate.

LE DRAINAGE LYMPHATIQUE 1H30

90 min – 200,00€

Ce drainage lymphatique réalisé de la tête aux pieds, stimule intensément la circulation et accélère le processus naturel d'élimination des toxines. En plus de ses bienfaits détoxifiants, il améliore la qualité de la peau grâce à ses propriétés tonifiantes et anti-âge.

LE MIRACLE FACE

60 min – 150,00€

Ce soin drainant repose sur des manœuvres précises de glissements et de pompages, ciblant les ganglions lymphatiques du visage et du cou.
Il réactive la circulation, détoxifie en douceur et révèle l'éclat naturel de la peau. Un teint lumineux, des traits lissés repulpés, et redessinés.

LE MIRACLE TOUCH

90 min – 200,00€

Soin signature alliant drainage et remodelage pour un effet sculptant immédiat. Le corps est dégonflé, redessiné, la silhouette affinée. Résultats visibles dès la première séance.

PRATIQUE COMPLÉMENTAIRE

LA MADÉROTHÉRAPIE

60 min – 150,00€
90 min – 200,00€

Grâce à l'action ciblée d'outils en bois, ce massage associe techniques de drainage et stimulation profonde pour lutter efficacement contre la cellulite. Il affine les contours et améliore la tonicité du corps pour des résultats rapides et durables.



PARENT & ENFANT

“À l'ombre des vieilles pierres, dans le calme des écuries… Là où murmure l’histoire, naît un moment de bien-être partagé.”

© Romy Photographie

LE FUTURE MAMAN

60 min – 99,00€
90 min – 139,00€

Ce soin accompagne la future maman avec douceur, soulage le corps, et apaise l'esprit. Un moment de profonde reconnexion avec soi et son bébé.
À partir du 2ème trimestre de grossesse.

LE DUO PARENT & ENFANT

30 min – 118,00€

Un instant complice à partager à deux, pour se reconnecter dans la douceur. Un soin tout en tendresse pour renforcer le lien, apaiser les émotions, et créer de beaux souvenirs. *À partir de 6 ans.*

L'ESPRIT

« Ici, l'âme trouve refuge. Au cœur de l'ancienne écurie, les battements du monde s'apaisent pour laisser place au murmure intérieur. »



LE SOIN ÉNERGÉTIQUE

60 min – 99,00€

Ce soin énergétique, fondé sur une approche holistique des dimensions de l'être, rétablit l'harmonie intérieure grâce à des appositions de mains et à l'utilisation d'éléments naturels (pierres, coquillages, etc.).

Il invite à se recentrer, à s'ancrer profondément dans l'instant présent et à retrouver équilibre et clarté d'esprit.

LE MASSAGE HOLISTIQUE

75 min – 109,00€

Un soin complet alliant échange personnalisé, tirage de cartes intuitif, rééquilibrage énergétique et massage. Gestes enveloppants et profonds pour relâcher les tensions, apaiser le mental et retrouver harmonie et sérénité.

NUMÉROLOGIE & SOIN

90 min – 139,00€

Un soin sur mesure qui fusionne la numérologie vibratoire (pour décoder les vibrations de votre incarnation) avec un massage intuitif ciblé et une harmonisation énergétique.

Après un échange et l'exploration de certains points.

COACHING & RÉCUPÉRATION



© Félicie Fouquet

BILAN ÉNERGIE & RÉCUPÉRATION

90 min — 90,00€

Vous sentez que votre énergie, votre sommeil, votre digestion ou votre récupération ne suivent plus tout à fait votre rythme de vie ?

En 90 minutes, nous faisons le point ensemble sur les grands piliers de votre équilibre : alimentation, sommeil, stress, activité physique, récupération, digestion...

L'objectif : identifier ce qui freine et définir des actions concrètes adaptées à votre quotidien. Vous recevez ensuite votre bilan personnalisé sous 48h : synthèse de votre situation, priorités identifiées et plan d'action personnalisé, avec si besoin des recommandations concernant certains compléments alimentaires.



L'ESPACE BIEN-ÊTRE

© Fred Pieau

ACCÈS AU PARCOURS SPA CHÂTEAU & ÉCURIES

ACCÈS SPA SANS PISCINE EXTÉRIEURE (OCT-AVRIL) — 3h30 – 25,00€

Sauna, hammam, bain à remous, piscine intérieure, sauna bulle extérieur en semaine basse saison.

ACCÈS SPA SANS PISCINE EXTÉRIEURE (OCT-AVRIL) — 3h30 – 35,00€

Sauna, hammam, bain à remous, piscine intérieure, sauna bulle extérieur. Les weekends et jours fériés, vacances Toussaint, Noël, Hiver et Printemps.

ACCÈS SPA AVEC PISCINE EXTÉRIEURE (MAI-SEPTEMBRE) — 3h30 – 35,00€

Sauna, hammam, bain à remous, piscine intérieure et extérieure, sauna bulle extérieur en semaine (hors juillet-août)

ACCÈS SPA AVEC PISCINE EXTÉRIEURE (MAI-SEPTEMBRE) — 3h30 – 45,00€

Sauna, hammam, bain à remous, piscine intérieure et extérieure, sauna bulle extérieur les weekends et jours fériés haute saison et semaine (juillet-août).

Notre espace bien-être est ouvert tous les jours de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30.
Les massages sont disponibles de 10h à 19h.
Le tarif comprend le libre accès à l'espace sensoriel et à l'espace tisanerie.
Serviettes et peignoirs fournis. Munissez-vous de votre maillot de bain et de vos claquettes.

Les clients de l'hôtel ont libre accès au spa de 9h à 20h.
Sauna, hammam et bain à remous interdits aux moins de 16 ans.

INFORMATIONS

RÉSERVATIONS

- Sur la plateforme www.planity.com
- Sur place à l'accueil des Écuries & du Château
- Par téléphone au 02 21 58 03 50
- Par email à spa@lesgarennes.bzh

Toutes les prestations sont à régler en totalité à la réservation.

ANNULATIONS

En cas d'annulation, merci de nous prévenir 48h avant votre soin.
Dans le cas contraire, votre prestation sera facturée.

DURÉE

La durée du soin inclus le temps de déshabillage et d'habillage. Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

CONTRE INDICATIONS

Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux (allergies, douleurs, blessures...), si vous êtes enceinte ou sous traitement. Certains soins pourraient être déconseillés.

CARTES CADEAUX

Si vous possédez une carte cadeau, merci de nous le signaler à la réservation. Vous aurez le choix parmi notre gamme de soins.

À PROPOS DE NOS SOINS

Nos massages sont non médicalisés et non thérapeutiques.



NOS OFFRES EXCLUSIVES

CARTE SPA

Carte 10 accès – 200€

Pass bien-être semaine, valable du lundi au vendredi pendant 1 an, hors juillet et août pour savourer la quiétude des lieux.

CURE ÉCLAT VISAGE

Prix privilège – 269€

3 soins visage personnalisés d'1h pour sublimer votre peau. Valable du lundi au vendredi, pendant 6 mois.

CURE SILHOUETTE

Prix privilège – 675€

5 soins drainants ou remodelants Renata d'1h pour sculpter le corps. Valable du lundi au vendredi, pendant 6 mois.



SI VOUS SOUHAITEZ OFFRIR UNE EXPÉRIENCE AUX GARENNES, IL VOUS SUFFIT DE SCANNER CE QR CODE.



© Clémence Gibert