



**LES ÉCURIES**

STUDIO PILATES & YOGA



## À LA CARTE

SÉANCE DE PILATES AU SOL OU YOGA (1 CRÉDIT)	16,00€
SÉANCE DE PILATES REFORMER (2 CRÉDITS)	32,00€

## CARTES D'ABONNEMENT

**CARTE DE 10 CRÉDITS - VALABLE 4 MOIS** 160,00€  
Vous donne accès à 10 séances de pilates au sol/yoga ou 5 séances de pilates reformer.

**CARTE DE 20 CRÉDITS - VALABLE 9 MOIS** 300,00€  
Vous donne accès à 20 séances de pilates au sol/yoga ou 10 séances de pilates reformer.

**CARTE DE 30 CRÉDITS - VALABLE 1 AN** 420,00€  
Vous donne accès à 30 séances de pilates au sol/yoga ou 15 séances de pilates reformer.

**CARTE DE 50 CRÉDITS - VALABLE 1 AN ET DEMI** 600,00€  
Vous donne accès à 50 séances de pilates au sol/yoga ou 25 séances de pilates reformer.

## OFFRE DE PARRAINAGE

1 CARTE DE 30 CRÉDITS ACHETÉE PAR LE FILLEUL  
= 1 SÉANCE DE PILATES AU SOL/YOGA OFFERTE AU PARRAIN

Cliquez [ICI](#) pour accéder au lien de parrainage !



**PARRAINEZ  
VOS  
PROCHES !**



## INFORMATIONS PRATIQUES

- Nos cours sont dispensés par 3 professeurs diplômés d'état : Virginie François, Vincent Guillaume & Emmanuelle BARRÉ (yoga).
- Nous disposons de 6 machines reformer et de 10 tapis pour le pilates au sol/yoga.
- Le pilates reformer se pratique dans notre salle à l'étage des Écuries. Le pilates au sol et le yoga, dans notre yourte située dans le parc des Garennes.
- Téléchargez l'**application mobile B-sport** pour réserver ou annuler vos séances ou rendez-vous directement sur notre site page "Le Pilates Reformer".
- Votre séance est annulable jusqu'à 24h avant votre cours. Vous serez recredité(e) automatiquement sur votre compte B-sport. Présentation obligatoire d'un certificat médical en cas d'annulation à -24h.
- Munissez-vous de **chaussettes antidérapantes** sur les machines.
- Les tapis sont fournis pour toute pratique au sol.
- Les cours ont lieu à l'étage des Écuries (parking gratuit sur place).
- Votre carte d'abonnement est sans engagement, mais a une durée de validité. **Plus vous achetez de crédits, plus le tarif est dégressif !**
- Cartes d'abonnement valables toute l'année. Non remboursables.
- Aucun frais d'inscription.



# STUDIO PILATES & YOGA

Les Écuries des Garennes  
Lieu-dit Les Garennes - 29950 Clohars-Fouesnant Bénodet  
02 21 58 03 50 | [spa@lesgarennes.bzh](mailto:spa@lesgarennes.bzh)