



**LES ÉCURIES**

STUDIO PILATES

Reformer & Mat



## À LA CARTE

|                                        |                          |
|----------------------------------------|--------------------------|
| SÉANCE DE PILATES AU SOL (1 CRÉDIT)    | <del>16,00€</del> 15,00€ |
| SÉANCE DE PILATES REFORMER (2 CRÉDITS) | <del>32,00€</del> 30,00€ |

## CARTES D'ABONNEMENT

|                                                                                   |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>CARTE DE 10 CRÉDITS - VALABLE 4 MOIS</b>                                       | <del>160,00€</del> 140,00€ |
| Vous donne accès à 10 séances de pilates au sol ou 5 séances de pilates reformer. |                            |

|                                                                                    |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>CARTE DE 20 CRÉDITS - VALABLE 9 MOIS</b>                                        | <del>300,00€</del> 260,00€ |
| Vous donne accès à 20 séances de pilates au sol ou 10 séances de pilates reformer. |                            |

|                                                                                    |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>CARTE DE 30 CRÉDITS - VALABLE 1 AN</b>                                          | <del>420,00€</del> 360,00€ |
| Vous donne accès à 30 séances de pilates au sol ou 15 séances de pilates reformer. |                            |

|                                                                                    |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>CARTE DE 50 CRÉDITS - VALABLE 1 AN ET DEMI</b>                                  | <del>600,00€</del> 550,00€ |
| Vous donne accès à 50 séances de pilates au sol ou 25 séances de pilates reformer. |                            |

|                                                                                    |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>CARTE DE 60 CRÉDITS - VALABLE 1 AN ET DEMI</b>                                  | <del>660,00€</del> 600,00€ |
| Vous donne accès à 60 séances de pilates au sol ou 30 séances de pilates reformer. |                            |

## OFFRE DE PARRAINAGE

1 CARTE DE 20 CRÉDITS ACHETÉE PAR LE FILLEUL  
= 1 CRÉDIT OFFERT AU PARRAIN

Cliquez [ICI](#) pour accéder au lien de parrainage !

PARRAINEZ  
VOS  
PROCHES !



## INFORMATIONS PRATIQUES

- Nos cours sont dispensés par 2 professeurs diplômés d'état : Virginie François et Vincent Guillaume.
- Nous disposons de 6 machines reformer et de 10 tapis pour le pilates au sol.
- Le pilates reformer se pratique dans notre salle à l'étage des Écuries. Le pilates au sol et le yoga, dans notre yourte située dans le parc des Garennes.
- Téléchargez l'**application mobile B-sport** pour réserver ou annuler vos séances ou rendez-vous directement sur notre site page "Le Pilates Reformer".
- Votre séance est annulable jusqu'à 24h avant votre cours. Vous serez recredité(e) automatiquement sur votre compte B-sport. Présentation obligatoire d'un certificat médical en cas d'annulation à -24h.
- Munissez-vous de **chaussettes antidérapantes** sur les machines.
- Les tapis sont fournis pour toute pratique au sol.
- Les cours ont lieu à l'étage des Écuries (parking gratuit sur place).
- Votre carte d'abonnement est sans engagement, mais a une durée de validité. **Plus vous achetez de crédits, plus le tarif est dégressif !**
- Cartes d'abonnement valables toute l'année. Non remboursables.
- Aucun frais d'inscription.



# STUDIO PILATES

Les Écuries des Garennes  
Lieu-dit Les Garennes - 29950 Clohars-Fouesnant Bénodet  
02 21 58 03 50 | [spa@lesgarennes.bzh](mailto:spa@lesgarennes.bzh)